

Xocai™ Omega Square

Esencial para la Salud, el Xocai™ Omega Square™

Se puede decir que la dieta norteamericana carece del esencial ácido graso Omega-3. Los investigadores creen que al menos el 60% de los norteamericanos son actualmente deficientes en Omega-3 ácidos grasos y que los niños casi no están obteniendo Omega-3. De hecho, la deficiencia de Omega-3 en la dieta de América del Norte ha sido vinculada a una amplia lista de problemas relacionados con la salud detectados en más de 2.000 estudios científicos.

Los ácidos grasos Omega-3 son esenciales para la salud.

Se consideran “ácidos grasos esenciales”, porque son esenciales para la salud humana, pero no pueden ser fabricados por el cuerpo.

Los Institutos Nacionales de Salud y la Sociedad Internacional para el Estudio de Ácidos Grasos y Lípidos (ISSFAL) recomiendan que las personas consuman más de 220 mg diarios de DHA (ácido docosahexaenoico), el más importante de Omega-3 ácidos grasos, y que las mujeres embarazadas y lactantes consuman por lo menos 300 mg al día. Como propósitos de comparación podemos decir que hay 100 mg de DHA por 1 / 4 taza de atún en conserva.

El Xocai™™ Omega Square tiene un mínimo de 200 mg de DHA y EPA en tres unidades de 11 gramos. El Xocai™ Omega Square™ es una excelente fuente de Omega-3 y promueve el equilibrio necesario de los ácidos grasos esenciales así también el Açaí Berry, la linaza y un patentado Omega-3 en capsulas, basado en plantas .

Invierta el desequilibrio!

Es importante mantener un equilibrio adecuado de Omega-3 y Omega-6 en su dieta ya que estas dos sustancias trabajan juntas para promover una mejor salud. Una dieta saludable debe consistir aproximadamente dos veces más ácidos grasos omega-6 que los ácidos grasos Omega-3 (2:1).

Muchos investigadores sugieren que los actuales niveles excesivos de los ácidos grasos omega-6, en relación con Omega-3 los ácidos grasos (10:1), en la dieta de América del Norte ha creado un desequilibrio importante y es un factor importante en la creciente tasa de enfermedades en los Estados Unidos. Los ácidos grasos Omega-9 no se clasifican como ácidos grasos esenciales, ya que pueden ser creados por el cuerpo humano de grasas insaturadas.

El Xocai™ Omega Square™ ha sido desarrollado para proporcionar a su cuerpo los ácidos grasos esenciales para la prevención y una mejor salud durante todas las etapas de su vida!